



ZINGEVING

- Zinvol leven, levenslust, idealen willen bereiken, vertrouwen hebben, accepteren, dankbaarheid, blijven leren.



De kracht van terugblikken & vooruitkijken

Zingeving begint vaak met stilstaan. December nodigt uit om terug te kijken: wat heeft het jaar gebracht? Welke momenten waren waardevol, welke uitdagend? Door bewust te reflecteren op blij momenten, verlies, groei en verandering, ontstaat inzicht. Dit helpt om het nieuwe jaar met helderheid te beginnen.

Zingeving in december gaat niet om perfectie, maar om echtheid. Om het durven voelen, verbinden en vertragen. Het is een uitnodiging om het jaar af te sluiten met aandacht – voor jezelf, voor anderen én voor wat werkelijk telt.



Lezen, luisteren, kijken in december

Lezen:

Waar de zon de sneeuw raakt – Melissa Da Costa
De zwevende wereld – Annejet van der Zijl
Kruistocht van een Koningin – Simone van der Vlucht
De Nomade – Anya Niewierrra

Luisteren:

luisterboeken via de app Online bibliotheek
Podcast: Loket voor het leven, VPRO Liefste Lies, Mina en Mevrouw en muziek: Top 2000

Kijken:

Jaaroverzichten van het journaal, sport en meer!
Kerstfilm van Netflix – Jingle Bell Heist



Recept



- 25 gram Griekse feta
- 20 gram Griekse yoghurt 10%
- 2 rode paprikareepjes in pot
- Verse dille
- 4 minihoorntjes basilicum smaak
- 5 gram smaakparels 'balsamico'

1. Breek de feta in stukken en doe samen met de yoghurt in de hoge beker van de staafmixer en pureer tot een luchtige, gladde spread. Breng op smaak met peper en doe in de spuitzak.
2. Halveer de rode-paprikareepjes en snijd de dille grof. Verdeel de hoorntjes over kleine glaasjes. Spuit de whipped feta in de hoorntjes en verdeel de paprika, balsamicoparels en dille erover.

2026

VERBIND DE
LICHTPUNTJES

Loesje

Brief aan jezelf:

Oudjaarsdag is een prima moment om vooruit te blikken. Schrijf eens een brief aan je toekomstige zelf: wat wens je jezelf toe voor het komende jaar? Een mooie traditie om mee te beginnen: op 31 december kun je je vorige brief teruglezen.



Gezellig creatief

Op de maandagmiddag hebben wij een kunstzinnige ontmoeting. Tijdens deze ontmoeting draait het niet om kunstzinnige perfectie, maar om het plezier van iets maken.



Leuk ouder worden

Hoe doe je dat?

Bij de bijeenkomsten praat je met elkaar over hoe je leuk ouder wordt. Aan de hand van verschillende thema's en ervaringen en delen we met elkaar kennis onder het genot van kopje koffie en een activiteit.

10% lost deze op. 90% ook maar niet juist.
Enjy ?

$$\begin{array}{rcl} \text{♥} + \text{♥} + \text{♥} & = & 45 \\ \text{🍌} + \text{🍌} + \text{♥} & = & 23 \\ \text{🍌} + \text{🕒} + \text{🕒} & = & 10 \\ \text{🕒} + \text{🍌} + \text{🍌} \times \text{♥} & = & ?? \end{array}$$

Het antwoord is 50. 15 x 3 is 45. Plus 2 (klok), plus 3 (bananen)

Kunst door de brievenbus

Thuis aan de slag met kunstzinnige opdrachten. Tijdens bijeenkomsten delen we de resultaten met elkaar en bewonderen we elkaars werkstukken.

Ontmoeten

Je kunt ook bij ons komen voor een gezellige ontmoeting. Dit kan bij:

De Weideblik, Het Knooppunt, 't Oor, De Magneet, 'd Olde Bieb, De Opsteker, het DES-Gebouw en het Beukemaplein.

Gezond Natuur Wandelen

Iedere donderdagmorgen om 10.00 uur kun je meewandelen vanaf De Beestenbult, Korenstraat 47. We wandelen een uurtje in een rustig tempo en daarna drinken we koffie of thee met elkaar (eigen kosten). aanmelden is niet nodig.

Koffietafels voor al je vragen

Iedere maandag en woensdag van 14.00 - 16.00 uur in de Bibliotheek, Willemskade.

Iedere dinsdag van 10.30 - 11.30 uur in MFC de Magneet en 1x in de 14 dagen op donderdag in De Meteor.



*Ben je enthousiast
geworden
ergens over,
mail of bel ons.*

Agenda

- Vanaf 7 november - Dark Lights, een audiovisuele Van Gogh beleving in de Bibliotheek
- 21 & 22 november Winterfair Diever 14.00-20.00 uur Bosweg 2 te Diever
- 23 november 14.30 uur; Jazz Matinee - Zazou Swing Trio; Het Podium Franse swing met een vleugje zigeunersoul.
- 23 november, 7 december en 21 december Ontmoeting op zondag 15.00-17.30 uur Bij Bosschardt
- 27 november van 20.00-22.00 uur. Bibliotheek Het Hooge Woord, of je nu rijmt, zingt, rapt of gewoon iets tofs te zeggen hebt.
- 3 december, Danspaleis van 14.00 -16.00 uur in Buurtcentrum de Weideblik, De Ploeger 1.
- Kerstmarkten Drenthe: <https://www.drenthe.nl/evenementen-activiteiten/kerstmarkten>
- 12-14 december - Stadslichtfestival
- 12 december - Kerstmarkt MFC Nieuwlande 17.00-20.00 uur
- 13 december - Kerst- en Winterbierenfestival
- 13 december - Overdekte kerstmarkt in De Magneet
- 18-29 december - Rouwen en Vieren kas Hoofdstraat Hoogeveen
- 26 december Kerstwandeling Dwingelderveld

