

Valpreventie Elim

Voorkom vallen en vergroot je zelfvertrouwen

Gratis valrisico screening in Elim

*Bent u 65 jaar of ouder en woont u zelfstandig?
Wilt u weten hoe groot uw risico op vallen is? Doe
dan mee aan de gratis valrisico screening en krijg
direct persoonlijk inzicht.*

Waar: Dorpshuis Open Deur

Wanneer: Maandag 19 januari

Tijd: tussen 13.30 – 15.30 uur

Duur: ± 10 minuten

*Aanmelden niet nodig. U kunt zonder afspraak
langskomen en deelnemen.*

Cursus valpreventie In Balans

*Bij voldoende belangstelling start de cursus
In Balans op maandag 9 februari in Elim.
De cursus bestaat uit een informatiebijeenkomst
gevolgd door 12 trainingsbijeenkomsten.
Deelname kost € 25 euro, inclusief cursusboek.*

*Tijdens de informatiebijeenkomst op maandag
26 januari hoort u wat de cursus inhoudt en kunt u
beslissen of u mee wilt doen.*

Waar: Dorpshuis Open Deur

Wanneer: Maandag 26 januari

Tijd: 13.30 - 15.00 uur

*Aanmelden via de QR-code of
sport@hoogeveen.nl*

SCAN ME



www.actiefhoogeveen.nl